




LAIT ET PRODUITS LAITIERS	Protéines d'origine animale, calcium, phosphore, lipides, vitamines de groupe B, vitamine A
VIANDES, POISSONS, ŒUFS	Protéines d'origine animale, lipides, fer, phosphore, vitamines de groupe B, vitamine A
LEGUMES ET FRUITS	Vitamine C, pro-vitamine A, fibres, minéraux, glucides
PAIN, CEREALES, POMMES DE TERRE, LEGUMES SECS	Glucides complexes, protéines d'origine végétale, vitamines du groupe B, minéraux, fibres
MATIERE GRASSE	Lipides, acides gras essentiels, vitamine A (beurre et crème), vitamine E (certaines huiles et margarine)

MENU

Semaine du 02 au 06 octobre 2017 (P1-S5)

LUNDI	<p>Crudités</p> <p>Omelette au jambon</p>  <p>Duo de haricots</p> <p>Fromage</p> <p>Crumble</p>
MARDI	<p>Crudités et soupe</p> <p>Steak haché</p> <p>Pâtes</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>
JEUDI	<p>Crudités</p> <p>Couscous royal</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>
VENDREDI	<p>Crudités</p> <p>Filet de poisson</p> <p>Poêlée gersoise</p> <p>Fromage</p> <p>Ile flottante</p>

Bligny sur Ouche, le lundi 2 octobre 2017

Le Gestionnaire,

P. CARETTE

La Principale,

N. ROBERT