



LAIT ET PRODUITS LAITIERS	Protéines d'origine animale, calcium, phosphore, lipides, vitamines de groupe B, vitamine A
VIANDES, POISSONS, ŒUFS	Protéines d'origine animale, lipides, fer, phosphore, vitamines de groupe B, vitamine A
LEGUMES ET FRUITS	Vitamine C, pro-vitamine A, fibres, minéraux, glucides
PAIN, CEREALES, POMMES DE TERRE, LEGUMES SECS	Glucides complexes, protéines d'origine végétale, vitamines du groupe B, minéraux, fibres
MATIERE GRASSE	Lipides, acides gras essentiels, vitamine A (beurre et crème), vitamine E (certaines huiles et margarine)

MENU

Semaine du 08 janvier au 12 janvier 2018 (P1-S5)

LUNDI	<p>Crudités</p> <p>Filet de poisson sauce charcutière</p> <p>Farfalles</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>
MARDI	<p>Crudités</p> <p>Pilons de poulet romarin</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Yaourt</p> <p>Galette des rois</p>
JEUDI	<p>Crudités</p> <p>Saucisse</p> <p>Lentilles</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>
VENDREDI	<p>Crudités</p> <p>Filet de poisson</p> <p>Tomates provençales</p> <p>Fromage</p> <p>Gaufre</p>

Bligny sur Ouche, le vendredi 15 décembre 2017

Le Gestionnaire,

P. CARETTE

La Principale,

N. ROBERT