



LAIT ET PRODUITS LAITIERS	Protéines d'origine animale, calcium, phosphore, lipides, vitamines de groupe B, vitamine A
VIANDES, POISSONS, ŒUFS	Protéines d'origine animale, lipides, fer, phosphore, vitamines de groupe B, vitamine A
LEGUMES ET FRUITS	Vitamine C, pro-vitamine A, fibres, minéraux, glucides
PAIN, CEREALES, POMMES DE TERRE, LEGUMES SECS	Glucides complexes, protéines d'origine végétale, vitamines du groupe B, minéraux, fibres
MATIERE GRASSE	Lipides, acides gras essentiels, vitamine A (beurre et crème), vitamine E (certaines huiles et margarine)

MENU

Semaine du 13 au 17 novembre 2017 (P2-S4)

LUNDI	<p>Crudités</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>
MARDI	<p>Crudités</p> <p>Jambonnette de poulet</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Yaourt</p> <p>Tartelette à l'orange</p>
JEUDI	<p>Crudités</p> <p>Vol au vent</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>
VENDREDI	<p>Crudités</p> <p>Filet de poisson</p> <p> Choux romanesco</p> <p>Fromage</p> <p>Crêpes</p>

Bligny sur Ouche, le vendredi 10 novembre 2017

Le Gestionnaire,

La Principale,

P. CARETTE

N. ROBERT